

2020 er ved at løbe ud og sikke et år.

Jeg tænker det er et år der for mange har været mindeværdigt og også mærkværdigt.

I FaDP har dette år trænet os godt og grundigt i at lave planer, der måtte ændres og aflyses. Vi har måttet tage den digitale verden endnu mere til os. Jeg personligt har følt en dyb taknemmelighed for min psykoterapeutiske træning og evne til, at stå i denne tid med tillid til at kaos også er en form for orden.

En evne, der var mange i vores forening, der har delt med vore medmennesker. Har stået som fyrtårn i en tid, hvor der var brug for dette. I coronaens første tid, stillede være kollegaer lynhurtigt op for at hjælpe det vi kunne i samfundet via gratis telefonlinje.

Med dette perspektiv vækkes min taknemmelighed og ydmyghed for det vores fag kan, sætte hænder i ryggen på de der har behov og fostre livskvalitet.

Jeg har set vores frivillige hænder i foreningen gribe opgaver, der var i luften og spillet videre, vi er til stadighed en forening, der bliver ved med at vokse i medlemstal og med flere medlemmer bliver der også flere opgaver. Opgaver der er dedikerede og passionerede kollegaer, der løfter og værner om.

Der er de helt driftsmæssige opgaver, der følger med og er tidskrævende. Der er opgaver, der følger med i sikringen og højnelsen af vores fags kvalitet. Her vil jeg gerne nævne det kæmpe arbejde, der i dette år er blevet brugt på akkreditering af vores uddannelser. En opgave der er næste skridt på FaDPs stige, til at sikre vores fags faglighed og kvalitet endnu mere.

Jeg ønsker jer alle et kærligt nytår og glæder mig til at se mange af jer til generalforsamlingen i marts.

De bedste hilsner

Kirsa Dechlis

Formand for FaDP

Uddannelsesudvalget er stadig fokuseret på arbejdet omkring akkrediteringsprocessen. En spændende og kompleks proces, der tager tid.

Derudover kigger vi med længselsfulde øjne frem mod 2021 i håbet om, at verden åbner sig og vi kan få sat fysiske fællesskabsdannende projekter i værk.

Vi ønsker blandt andet at tilbyde samarbejdskabende møder skolerne og FaDP imellem og fællesfora for studierådene. Fællesskaber der kan være med til at skabe netværk, udstikke fælles mål og danne grobund for nye ideer og tanker samt solidere allerede eksisterende målsætninger for arbejdet i foreningen.

Birgit Broberg

Uddannelsesudvalget

I eventudvalget glæder vi os over at kunne tilbyde 2 spændende arrangementer for medlemmer af FaDP samt vores generalforsamling i første kvartal af året og vi starter

Årsafslutning 2020 Nyhedsbrev

allerede i januar med en spændende 3 timers workshop, på center for familieudvikling i Århus.

Torsdag d. 14 januar fra kl. 17-20.00 afholdes en Workshop om det udviklende parforhold og skilsmisens kølvand. Det lyder måske modsigende, men center for familieudvikling har specialiseret sig i kurser for par, der ønsker at arbejde med deres parforhold, og kurser for par og familier, der vælger en skilsmisse.

Workshoppen vil være delt op i to.

Først skal vi kigge på hvilke vigtige elementer vi lægger vægt på, for at et parforhold skal kunne fungere og være levedygtigt i mere end et år. Dvs. når forelskelsen begynder at aftage.

Hvad er parforholdstilfredshed og hvad betyder parforholdstilfredshed for f.eks. vores evne til at løse konflikter.

Efter fortæringen af en Sandwich skal vi vende blikket mod skilsmisens, og skilsmisens kølvand.

Hvorfor er det nogle finder ud af det, og hvorfor er der andre, der har konflikter i årevis. Vi skal også arbejde med børnenes håndtering af en skilsmisse og se på hvad der skal til for, at børn godt kan klare dette nye livsvilkår.

Center for familieudviklinger tilbyder længere kurser og uddannelser, som de også vil præsentere os for denne aften, ligesom der er rabat for FaDP's medlemmer.

Arrangementet er gratis.

Tilmelding på event@fadp.dk

(ved no show opkræves et gebyr på 150 kr.)

Der er plads til 18 personer.

Det næste arrangement i kan se frem til er 10 marts. "Sorg" med Birgitte og Poul som foregår fra kl. 18-21 på HEG, Birkeparten i Århus. Det er det arrangement, der var planlagt til 11. nov 2020, men som nu er udsat til 2021 og følgende tekst beskriver lidt om indholdet.

Foredrag om sorg. Terapeutens rolle i sorgarbejdet.

Sorg er ikke en sygdom, men den pris vi betaler fordi et andet menneske er vigtigt for os.

Sorg er ikke noget vi skal komme igennem - som en tunnel med lys for enden. Sorg er snarere som vandring i et landskab, en vandring i fortvivlelsens og håbets land, hvor sorgens knugende jerngreb løsnes og splittes af momenter - øjeblikke over glæden ved livet.

Det der sker i det sunde sorgforløb er, at sorgen bliver en følgesvend resten af livet.

Den sørgende har mulighed for at vokse så der bliver plads til LIV -TIL NYT LIV.

Terapeutens rolle i sorgarbejdet er, at støtte de helende processer og styrke de potentialer, der er i det enkelte menneske.

Mennesker er forskellige og det er den måde de sorgramte udtrykker sorgen på også. Foredraget vil også komme ind på lidt baggrund om børn og voksnes sorg, noget om tosporsmodellen og om sorgreaktioner. Hvordan kan terapeuten hjælpe den sørgende med at tackle omgivelsernes reaktioner på dødsfaldet ?

Årsafslutning 2020 Nyhedsbrev

Som terapeuter skal vi finde mod til at være tilstede i magtesløsheden – det handler ikke om at sige de rigtige ord men om at være der for de sørgende.

På aftenen vil vi dele ud af vores erfaringer med familier i sorg - erfaringer fra vores eget liv, og særligt fra vores arbejde med sorggrupper for børn såvel som hele familier. Foredrags holdere er Birgitte og Poul Nygaard

Arrangementet er gratis.

Tilmelding på event@fadp.dk

(Ved no show opkræves et gebyr på 150 kr.)

Der er plads til 18 personer.

Der serveres en kaffe og drikke samt lidt frugt og sødt undervejs i arrangementet

Sæt x i din kalender – og tilmeld dig allerede nu, så du er sikret en plads på disse spændende arrangementer.

Derudover vil FaDP også tilbyde supervision og datoer følger først i det nye pr.

Sidst men ikke mindst er der generalforsamlingen den 17. marts 2021.

Denne gang afholdes det i år i Jylland og vi er lige nu igang med at finde lokalerne til dette vigtige arrangement.

Nærmere information følger på mail først på året.

Rikke Thuesen Event udvalget

I politisk udvalg har vi været medskabere af et politisk laboratorium, hvor vi har haft første møde, hvor vi talte om:

-At få startet et forskningsprojekt omkring psykoterapi.

-Få lavet et let forståeligt skriv om REG ordningen og i øvrigt hvad man kan forvente af en psykoterapeut.

Vi går i gang med en kampagne for at komme i betragtning for tilskud i sygesikring Danmark, hvor vi skal stille med en del medlemmer af sygesikring Danmark, der stemmer for tilskudsordningen, for at kunne komme i betragtning til en evt. tilskudsordning.

Vi talte ligeledes om at tage kontakt til forsikringselskaber og gøre opmærksom på, at vi kunne bidrage til deres sundhedsforskning omkring stress o.lign.

Næste politiske laboratorium er 5-1 2021 kl. 19:00

Vi har fået lavet pressemeddelelser omkring, at psykoterapeuter ønsker, at støtte op omkring at mindske ventelisterne, når nu der er fuld dækning psykolog for børn og unge med angst og depression.

Vi har endvidere banket på hos nogle af politikerne, netop for at gøre opmærksom på at vi kan bidrage således, at de lange ventelister bliver reduceret.

Endeligt er vi ved at lægge sidste hånd på en spørgeundersøgelse til psykoterapeuterne, omkring deres virke, og deres ønsker for dem selv og branchen generelt.

Politisk udvalg

Mads Vang Christensen

Optagelses udvalget har i 2020 arbejdet på, at optimerer vores procedurer omkring optagelse af Reg. institutter og så har vi haft kontrolbesøg fra styrelsen fra patientsikkerhed, som har lavet en gennemgang af hele vores optagelses procedure og vores måde at registrerer reg.psykoterapeuter på. Den bestod vi med UG+. FaDP har og havde styr på det i 2020 og skulle vi få ny gennemgang, så forventer vi, at alt er i orden.

Ligeledes så ser vi, at sidste halvår 2020 havde en stigning af ansøgere og flere nye institutter har meldt foransøgninger til optagelses i FaDP.

Derudover så arbejder vi i et seperat udvalg med en Akkrediterings ordning under Danmarks Akkrediterings Institut, hvor målet er at få skabt en akkrediterings ramme for psykoterapeutiske institutter under FaDP. Målet er at opnå et niveau 6.

Optagelsesudvalget

David BR Camacho

Kommunikationsudvalget har været engageret i at sammenfatte pressemeddelelse og en artikel omkring emnet, at psykoterapeuter kan træde til i det positive tiltag, omkring det nye finanslovstiltag, at unge op til 25 år kan modtage gratis psykologhjælp.

Her ønsker FaDP at gøre befolkningen og medierne opmærksomme på at psykoterapeuterne ønsker at udvise samfundssind, og bidrage til at de ventelister, der lige nu er på psykologhjælp, nedbringes.

Hele pressemeddelsen kan læses på hjemmesiden:

<https://fadp.dk/samfundssind-og-psykoterapeutisk-stoette-til-unge/>

Derudover er vi i FaDP stolte over at kunne meddele, at vi er igang med at producere et magasin for FaDP, der udkommer i foråret 2021.

Magasinet vil indeholde fagrelevante artikler med spændende temaer samt inspirerende billedserier, der giver indblik i psykoterapiens essens.

I redaktionen sidder David B.R. Camacho, Sanne E. Rimpler og Tom Funke på billedmateriale. Magasinet vil udkomme i fysisk form og vil blive postomdelt til jer medlemmer samt fysisk ud på biblioteker og uddannelses institutioner. Udover dette vil det udkomme som E-magasin, som kan deles og læses på de digitale platforme.

Kommunikations udvalget

Sanne E. Rimpler

Hos FaDP løfter vi i flok. Har du allerede nu lyst til at være med i foreningens arbejde, er du mere end velkommen til at ringe eller skrive til os.

Vi håber også, at du får lyst til at anbefale andre at melde sig ind i FaDP.

Du er altid velkommen til at kontakte FaDP

